

PERCORSO AVVENTURA



Il percorso è adatto a camminatori mediamente esperti e bambini di età non inferiore ai 10 anni, purchè accompagnati da almeno un adulto.

Si risale il Rio Cornarotto, nel cuore del Parco dell'Antola, fino alle sorgenti fra guadi, cascatelle e pittoreschi laghetti.

Si potranno osservare le caratteristiche formazioni calcaree denominate *marmitte dei giganti* e si potrà praticare il *fish watching*, osservando *le trote fario* (*Salmo trutta* var. *trutta*) nel loro habitat naturale.

La Guida illustrerà altresì le caratteristiche peculiari della vegetazione fluviale e la geomorfologia della zona.

Si mangerà alla maniera dei boy scout accendendo un fuoco nel greto del fiume e cucinando il cibo che ognuno porterà con sè.

Una volta raggiunte le sorgenti in un paesaggio selvaggio alle falde del Monte Antola, si ritorna per un sentiero a mezza costa immerso in bellissimi castagneti.

L'intero percorso si snoda per circa 8 km.

Equipaggiamento:

- Zaino (le braccia devono essere libere)
- Scarponi da montagna
- Calze di ricambio
- Pantaloni lunghi
- Camicia o maglia a maniche lunghe
- Maglia e pantaloni di ricambio
- Cappellino o fascia per raccogliere i capelli lunghi
- Cerotti per vesciche
- Macchina fotografica (consigliata)
- Pranzo al sacco (a piacere anche salsiccia o carne da cucinare)
- Un litro di acqua a persona

Partenza da Piazza della Vittoria h. 06.00.

Arrivo a Vallenzone h. 07.30

Inizio percorso h. 8.00

Fine percorso h. 17.00

Arrivo a Genova h. 18.30

Sconto 10% per famiglie di almeno 3 persone

Eventuali convenzioni con associazioni di categoria

L'escursione sarà effettuata con un minimo di 5 ed un massimo di 12 partecipanti.

Le uscite sono previste, salvo maltempo, per l'ultima domenica dei mesi di maggio, giugno, prima e ultima domenica di agosto, ultima domenica di settembre.

GUIDA: Pier Luca Astro, Dottore in Scienze Forestali ed Ambientali

Info e iscrizioni: 348 3459068 - 347 7162224

